

**„SZUFLA 50” TEREPFUTÁS SZIGETHALMON
2012. július 21. szombat**



Versenyközpont: Emese Park (2315 Szigethalom, a Rákóczi utca végén)

Táv	Előnevezés május 15.-ig	Nevezési díj	SZUFLA, TUK és SZTE	Rajtidő	Szintidő	Eredményhirdetés
52 km	2500 Ft	5000 Ft	2000 Ft	08:00	7 óra	15:00
52 váltó*	5000 Ft	6000 Ft	5000 Ft	08:00	7 óra	15:00
21 km	1700 Ft	2500 Ft	1700 Ft	10:00	4 óra	13:00
15 km	1200 Ft	1500 Ft	1200 Ft	10:00	4 óra	12:00
8 km	900 Ft	1000 Ft	900 Ft	10:00	4 óra	12:00
8 km gyaloglás	500 Ft	600 Ft	500 Ft	10:00	4 óra	Nincs**

* A váltók 2-4 főből állhatnak, a váltásokat a 2. frissítőpontnál kell elvégezni tetszőleges beosztással. (vegyes váltók is indulhatnak, azok a férfiak közt lesznek értékelve)

** Meleg étel viszont jár!:-)

Helyszín: Tárgyalás alatt.

Előnevezés: Minden távra a név, laci cím és születési idő megadásával a következő címre: sztrapko@gmail.com
Számlaszám: 10400982 49574853 53481004

Helyszíni nevezés: Reggel 7 órától a rajtot megelőző negyed óráig.

Útvonal: A parkerdőben egy 900 m bevezető szakaszt követően 6350 méteres pályán 1, 2, 3, ill. 8 kör, majd vissza 900 m (8150, 14500, 20850 és 52600 m).

Frissítés: A kör két helyén, ami kb. 3000 m-es beosztást biztosít.

Díjazás: Minden távon az első három nő és férfi kupát, az 52 km-es egyéni befutók egyedi érmet, a 8 km-en induló első három fiú és lány gyermek érmet kap! Reményeink szerint számíthatunk további tárgyi jutalmakra is.

Szolgáltatások: Csomagmegőrzés, öltöző, zuhany.



Meleg étellel várjuk a célban minden kedves indulónkat!

Információ: 06/20-992-0114, Sztrapkó Norbert (sztrapko@gmail.com)
06/70-255-8210, Bán Péter (banp@freemail.hu)

Megközelítés:

TÁMOGATÓINK: Szigethalom Önkormányzata
Nemzeti Civil Alapprogram
Baumit Kft.